

نشرة إرشادية شهرية يصدرها مركز أعالي الفرات لأبحاث التنمية المستدامة (قسم تنمية الموارد البشرية) - جامعة الأنبار

مرض الحمى النزفية

حمى القرم - الكونغو النزفية

للحد من خطر انتقال العدوى من القراد إلى الإنسان ينبغي:



لا يوجد لقاح ضد الفيروس
لا للإنسان ولا الحيوان

بقلم: المهندس الزراعي أحمد ماجد جاسم

هو مرض فايروسي معدي يشتمل على حمى وظهور نزف بسبب تدمير الفايروس لجدران الأوعية الدموية الدقيقة في جسم الإنسان، مدة حضانتها من ثلاثة أيام إلى أسبوعين.

الأعراض:

- 1- الحمى الشديدة والشعور بالضعف العام.
- 2- الآم العضلات والعظام.
- 3- الشعور بالتعب والاجهاد.
- 4- آلام البطن مع الغثيان وتقيؤ أو الإسهال.
- 5- نزف شديد قد يؤدي للوفاة، وظهور بقع حمراء تحت الجلد.

ينتقل المرض: عن طريق القراد المتواجد على جلود الحيوانات المصابة، أو التعرض المباشر لسوائل وأنسجة الحيوانات أو أدواتهم.

نصائح لمربي الماشية: 1- ارتدي الكفوف عند تعاملك مع الحيوانات 2- تغطية الحيوانات المصابة بحشرة القراد بالمبيدات الخاصة 3- تجنب الذبح العشوائي.

للقاية من المرض: 1- الالتزام بالإرشادات الصحية اللازمة والنظافة والتعقيم 2- الابتعاد عن حظائر الحيوانات 3- طهي اللحوم بشكل جيد قبل تناولها (طهي اللحوم 60 درجة) 4- استعمال الكلور في تعقيم الأسطح والأدوات 5- بستره الحليب ومشتقاته قبل تناولها 6- مراجعة الطبيب عند الشعور بالأعراض.

الدبلوماسية المائية بين الدول المتشاطئة:

جسر التعاون فوق نهر الخلاف

بقلم: م.م. سولاف طه داود

من حصتها، خاصة في سنوات الجفاف. وفي المقابل، تؤكد تركيا أنها تقدم ما يكفي وتدعو إلى تعاون إقليمي عادل.

التحديات التي تواجه التعاون

- 1- التوترات السياسية: فالنزاع السوري والأزمات الأمنية بين البلدين تعيق أي حوار بناء.
- 2- غياب الثقة: فكل طرف يشك في نوايا الآخر، مما يجعل المفاوضات صعبة.
- 3- التغير المناخي: أذ تقلصت كميات المياه المتدفقة، وزادت موجات الجفاف.

رغم هذه التحديات، تظل هناك فرص لبناء جسور التعاون، ومنها:

- إنشاء لجان فنية مشتركة لمراقبة تدفق المياه وضمان الشفافية.
- تنفيذ مشاريع مشتركة مثل تحلية المياه أو معالجة المياه العادمة.
- إشراك المنظمات الدولية كوسيط محايد لضمان عدالة التوزيع.

معاً.. نحو مستقبل مائي آمن

إن تعزيز الدبلوماسية المائية بين تركيا وسوريا والعراق ليس خياراً، بل ضرورة حتمية لضمان استقرار المنطقة. فالمياه لا تعرف الحدود، ومصير الشعوب مرتبط ببعضه، فهل نختر طريق الحوار والتعاون، أم نترك الخلافات تتحول إلى صراعات؟ الجواب يعتمد على حكمة القادة وإرادة الشعوب في بناء مستقبل أفضل للأجيال القادمة.

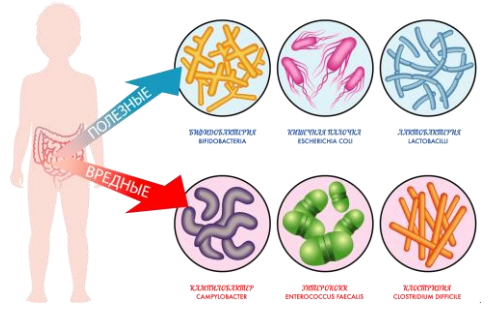
الفرات نهر واحد.. ومصير مشترك

منذ فجر التاريخ، شكلت الأنهار شريان الحياة للحضارات، وكانت مياه نهر الفرات أساساً لقيام ممالك عظيمة في بلاد ما بين النهرين. أما اليوم، فقد أصبحت هذه المياه مصدرًا للتوتر بين الدول الثلاث: تركيا وسوريا والعراق. فتركيا، باعتبارها المنبع، تبني السدود العملاقة مثل سد أتاتورك، بينما تعاني سوريا والعراق من نقص متزايد في الحصص المائية.

تاريخ من الاتفاقيات والخلافات

في عام 1987، توصلت تركيا وسوريا إلى اتفاقية غير ملزمة تنص على ضمان تدفق 500 متر مكعب/ثانية من مياه الفرات إلى سوريا. لكن هذه الاتفاقية لم تحل المشكلة، إذ تتهم سوريا تركيا بالتقليل

أهمية البكتيريا في حياة الإنسان



بقلم البايولوجي ايداد أحمد خلف

تعد البكتيريا من الكائنات الدقيقة التي قد يظن البعض أن وجودها بأي حال من الأحوال فيه ضرر، لكن الحقيقة أن لها دورًا بالغ الأهمية في حياة الإنسان، فهي تلعب أدوارًا إيجابية متعددة تتعلق بالصحة، والبيئة، والصناعة، وحتى الغذاء.

أولاً: البكتيريا وصحة الإنسان:

تعيش داخل جسم الإنسان المليارات من البكتيريا النافعة، وخصوصاً في الجهاز الهضمي. تساعد هذه البكتيريا في هضم الطعام، وامتصاص العناصر الغذائية، وإنتاج بعض الفيتامينات مثل فيتامين K وفيتامين B12 كما تساهم في تعزيز المناعة من خلال محاربة الكائنات الضارة ومنعها من التكاثر.

ثانياً: البكتيريا في الصناعات الغذائية:

تدخل أنواعاً من البكتيريا في صناعة العديد من الأغذية والمشروبات، مثل الزبادي، والجبن، والمخللات. وتعرف هذه البكتيريا باسم "البروبيوتيك"، وهي تساهم في تحسين صحة الأمعاء وتعزيز الهضم.

ثالثاً: البكتيريا والبيئة:

تلعب البكتيريا دوراً مهماً في دورة الحياة الطبيعية، حيث تساعد في تحليل المواد العضوية وتحويلها إلى عناصر بسيطة تغيد التربة والنبات. وتساهم بعضها في تنقية المياه من الملوثات.

رابعاً: البكتيريا في الصناعة والطب:

تدخل البكتيريا في تصنيع بعض الأدوية، مثل المضادات الحيوية والإنسولين، كما أنها تُستعمل في الأبحاث الطبية الحيوية، وهندسة الجينات، ومعالجة النفايات الصناعية.

في الختام:

على الرغم من أن بعض أنواع البكتيريا تسبب أمراضاً خطيرة، فإن البكتيريا النافعة تشكل جزءاً أساسياً من حياة الإنسان. إن فهمنا لأهميتها يساعدنا في الاستفادة منها بشكل أفضل، وتعزيز صحتنا وحماية بيئتنا.

التلوث VS الصحة

تنتج وسائل النقل حوالي 20% من انبعاثات الكربون العالمية، والبدائل المتوفرة مثل المشي وركوب الدراجات صديقة للبيئة وأيضاً توفر فوائد صحية كبيرة، مثل تقليل مخاطر العديد من الأمراض المزمنة وتحسين الصحة العقلية.



تعتمد المجتمعات الصحية على الأنظمة البيئية التي تعمل بشكل جيد لتوفير الهواء النقي والمياه العذبة والأدوية والأمن الغذائي، حيث تساعد هذه العوامل على الحد من الأمراض واستقرار المناخ، لكن فقدان التنوع البيولوجي يحدث بمعدل غير مسبوق، مما يؤثر على صحة الإنسان في جميع أنحاء العالم ويزيد من مخاطر ظهور الأمراض المعدية.



تغير المناخ هو أكبر تهديد صحي يواجه البشرية، وتسبب آثاره أضراراً صحية من خلال تلوث الهواء، والأمراض، والظواهر الجوية الشديدة، والتدهور القسري، وانعدام الأمن الغذائي، والضغط على الصحة العقلية، وكل عام، تؤدي العوامل البيئية بحياة حوالي 13 مليون شخص.



العمليات الزراعية لشهر آيار



مديرية زراعة الأنبار

حصاد الحنطة

يختلف موعد الحصاد حسب موعد الزراعة والصنف المزروع والمنطقة وعلامات النضج هي اصفرار الاوراق والسيقان والسنابل وجفافها وتصلب السنبله وسهولة فصلها عند فركها باليد وادق مؤشر هو عندما تكون نسبة الرطوبة في الحبوب 12-14 بالمئة ففي الحصاد المنظم وفي مواعده المناسب لا تزيد نسبة الضائعات عن 3 بالمئة بينما في حالة تأخير الحصاد تصل نسبة الضائعات الى 30 بالمائة.

النخيل

- 1- الاستمرار في مكافحة حشرة الدوباس
- 2- الاستمرار بزراعة الفسائل
- 3- الاستمرار بزراعة بساتين النخيل.

فول الصويا

استمرار عمليات الري والعزق بين الخطوط حسب كثافة الأدغال.

البرسيم

تؤخذ حشة واحدة منه عندما تصبح نسبة الازهار 10 بالمائة ويقلب في الحقل نهاية الشهر أو عندما يكون على ارتفاع 20 سم.

القطن وزهرة الشمس

تعطى الدفعة الثانية من السماد النتروجيني وبالكميات الموصى بها الاستمرار بالري والعزق وحسب الحاجة.

الجث

يستمر الحش ويعطى النبات أربع ريات.

الكتان

يجري الحصاد في النصف الأول من هذا الشهر ويستمر لغاية منتصف حزيران ولا ينصح بالتأخير خوفاً عليه من الجفاف وتأثير البذور، وتجري عملية الحصاد بالنسبة لكتان الاليف بقلع السيقان من التربة بواسطة مكانن خاصة أما الكتان الخاص بالبذور فيجري بواسطة مكانن خاصة كذلك ثم تعبأ البذور في اكياس.

في الامتحان

امتظ بهرونك

اقرأ ورقة الامتحان جيداً

نظم وقت الإجابة

تأكد من الإجابة

قبل خروجك

